



1408 「寄せ書きをありがとう」3/26

寄せ書きをありがとう。村上先生と二人の卒業式には驚きました。でも三島小学校に残りました。壇上からの「I will be back.」の心の声は聞こえましたか？



〇3年生

- ・ ぼくは田中先生が大好きです。なので、やめないでください。
- ・ いつも理科レポートを配ってくれて、ありがとうございます。臨時休校になってさみしいです。元気でいてください。
- ・ 一番楽しかったのはべっこうあめ。「違う先生になったらない」と言っていたので残念です。
- ・ 毎日、みんなが楽しみにしている理科レポートを配ってくれてありがとうございます。

〇4年生

- ・ 迷惑ばかりかけてごめんなさい。授業は楽しかったです。違う所に行ってもお元気で。
- ・ こんなうるさいクラスですが、楽しい授業をしてくれてありがとうございます。
- ・ 分からない時は教えてくれる。そんな田中先生が私は大好きです。いつまでも優しい先生でいてください。
- ・ 単元まとめノートの時間が楽しかったです。
- ・ べっこうあめを作る時は、とてもうれしくて、やっぱり理科最高と思いました。
- ・ とても分かりやすかったです。おかげで理科が一番好きになりました。
- ・ 先生をやめたら自由に生きていってください。



〇5年生

- ・ いつも優しく、いい先生だなと思いました。今までで一番いい先生でした。
- ・ きびしい時はきびしく、楽しい時は楽しく教えてくれて、とても楽しかったです。
- ・ おもしろい理科レポートを作ってくださいありがとうございます。毎回、理科に行くのが楽しみでした。
- ・ おかげでべっこうあめが好きになりました。退職した後は体に気をつけてください。
- ・ 東京ではなかったべっこうあめにびっくりしました。
- ・ 中曽根にいた時は、理科はそんなに好きじゃなかったけど、ここに来て田中先生の実験を通して好きになりました。
- ・ これからもコロナウィルスに気をつけて、元気で過ごしてください。
- ・ 転校したての時は分からなかったけど、優しく教えてくれました。掃除の時も、色々迷惑をかけましたが優しく教えてくれました。まとめノートは8点までつけてくれました。理科レポにマンガが載ったのが、とてもうれしかったです。



★ 今年度からは1年更新です。いつまで続けるか決めていますが、内緒です。



1409 「辛いものを食べると汗が出る理由」3/24

家族旅行の旅先で麻婆豆腐拉麺を食べました。麻婆豆腐の入った辛いラーメンです。「2～7倍を選べます。」の下に小さく「20倍 + 50円」とあったので20倍を注文。一番待たされました。赤いスープにトウガラシの輪切りが浮いています。ラー油の入った小皿もついていて「全部入れてください。」と言われました。

食べたら汗と涙が噴き出てきました。こぼれる涙を拭きながら具と麺は完食。スープは残しました。花山椒がまずい。辛いだけで味がありません。

「なんで辛いものを食べると汗が出るのかな？」

「体が燃えているのよ。カプサイシンのせい。」

「体温は上がってないみたいだけど。顔だけが熱いなあ。」



これは「味覚性発汗」。辛味成分のカプサイシンが顔、のど、舌の神経を興奮させて汗が出ると考えられています。何かの目的のために「辛いものを食べる→汗をかく」が自動的におこります。でも、その「何か」が分かっています。何だと思いませんか？

カプサイシンは脂肪を燃やしますが、実験結果では体温は実感できるほど上がりません。

すっぱい味でも汗が出るそうですが、こっちの経験はありません。

* 参考資料 : コカねっと、朝日新聞デジタル、池袋さくらクリニック 倉田大輔

1410 「すっぱくても甘くても汗が出る人は」3/24

「味覚性発汗は、すっぱい味でも甘い味でも起こる。」と書いてあったので、本当にそんな人がいるのか調べました。

ネットで質問している人がいます。

「ミカンを汗流しながら食べるけど病気でしょうか？」

「グミを食べると汗が出ます。」

「チョコレートを食べて汗が出ます。」

と、「自分は病気？」「アレルギー？」と心配している人の相談です。

その悩みの回答は少ないし、回答者の答えはバラバラです。あてになるのかな？

「自分はなりません。アレルギーでしょう。」

「自分も同じです。アレルギーだと思います。」

体調に問題なければ汗かいてもいいじゃないか。心配なら病院で診てもらいましょう。

味覚性発汗と分かって安心するか、病気と分かって治療して安心するかです。



