



1144 6年 Aさん「感極まって涙が出るのはなぜ」4/2

自分「志村さん、亡くなったね。」
 母は4月1日の志村さんの番組を見て泣いていました。
 自分「そういえば、感情的に出る涙って、何で出るんだろう？」
 母「う～ん。」
 父「分からんな。」
 自分「ちょっと調べてみるわ。」
 まだはっきりと分かっていないことが分かりました。
 フレイ博士は「実験の結果、感情的な涙には脳内で
 作られた化学成分が比較的高い濃度で含まれている」
 と言っています。他の実験では違うとされています。
 自分「最後に、喜びと悲しみもストレスの一種って
 書いてたよ。」

母父「そうなんやー。」 *父母でないとイケない？
 ★ 喜びもストレスなんだ！ 喜び過ぎは体に悪い？



1145 6年 Bさん「なぜ？涙が出るのか？」3/29

ぼく「ふわあー。ちょっと涙が出てきたんだけど、お母さんどうして？」
 母「聞いたことあるけど、忘れたな。これ春レポにしたら？一応お父さんにも聞いたら？」
 父「知らん。調べな。」
 ぼく「分かった。」
 弟「何するん？」
 ぼく「春レポで、あくびをしたらなぜ涙が出るかをやるんよ。」
 弟「それより兄ちゃん。なぜ涙が出るか知らんのちゃうん？」
 ぼく「なるほど。じゃあ、そっちの方にするわ。」
 ぼく「カタカタ あった！」
 涙腺は三叉神経、交感神経、副交感神経が支配して
 います。感情が高まると、それらが涙腺を刺激します。
 感情によって涙の味が変化。うれしい時や悲しい時は
 副交感神経が働き水っぽい涙。悔しかったり腹が立ったり
 すると交感神経が働いて、しょっぱい涙が出ると言われて
 います。

ぼく「なるほどね。」
 ★ 味を確かめたいけど、その時は、それどころではないね。

